

## Jadłospis 02-06.02.2026

| dzień        | MENU                         |                                         |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|------------------------------|-----------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | II śniadanie<br>podwieczorek | Płatki z<br>mlekiem<br>owoce            | II danie | Makaron spaghetti( <u>mąka pszenna</u> ) z sosem Bolognese(łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, olej roślinny, papryka, <u>mąka pszenna</u> , pomidory w zalewie, ziola prowansalskie, ser żółty, bazylia, sól) (250 g)                                                                                                                                                                |
| Wtorek       | II śniadanie<br>podwieczorek | Drożdżówki<br>owoce                     | II danie | Kluski leniwe z masłem( <u>ser</u> twarogowy, <u>jajka</u> , <u>mąka pszenna</u> , ziemniaki, <u>masło</u> , cukier)(250 g), mandarynka                                                                                                                                                                                                                                               |
| Środa        | II śniadanie<br>podwieczorek | Grzanki z<br>serem<br>i szynką<br>owoce | II danie | Kotlet drobiowy(pierś z kurczaka, <u>jajko</u> , <u>mleko</u> , <u>mąka pszenna</u> , bułka tarta <u>pszenna</u> olej roślinny, sól) (100 g), ziemniaki (120 g), sałatka z kapusty białej( <u>kapusta biała</u> , marchew, cebula, kukurydza, majonez( <u>jajka</u> ), <u>jogurt naturalny</u> , sok z cytryny, cukier, sól)(100 g)                                                   |
| Czwartek     | II śniadanie<br>podwieczorek | Gofry z<br>owocami<br>owoce             | II danie | Pulpety indycze w curry(indyk b/k, <u>pierś z kurczaka</u> , bułka <u>pszenna</u> , <u>jajko</u> , <u>śmietanka</u> słodka, mleko kokosowe, papryka, marchew, curry, pasta łagodne curry zielone, <u>mąka pszenna</u> , cebula, czosnek, olej roślinny, sól) (100 g), ryż (120 g), sałatka szwedzka(ogórek kiszony, marchew, cebula, jabłko, kukurydza, olej roślinny, cukier)(100 g) |
| Piątek       | II śniadanie<br>podwieczorek | Płatki z<br>mlekiem<br>owoce            | II danie | Paluszki rybne( <u>filet z miruny</u> , <u>bułka pszenna</u> , bułka tarta <u>pszenna</u> , olej roślinny, sól) (100g), ziemniaki (120 g), surówka z kapusty kiszzonej(kapusta kiszona, cebula, marchew, olej roślinny, cukier) (100g)                                                                                                                                                |

## Jadłospis 09-13.02.2026

|              |                              |                                         |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------|-----------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | II śniadanie<br>podwieczorek | Płatki z<br>mlekiem<br>owoce            | II danie | Gulasz indyczy(udziec indyczy b/k, olej roślinny, cebula, czosnek, <u>mąka pszenna</u> , liść laurowy, ziele angielskie, papryka, pieprz, sól) (100 g), kasza <u>wiejska</u> (120 g), słupki ogórka kiszzonego(50 g)-                                                                                                    |
| Wtorek       | II śniadanie<br>podwieczorek | Drożdżówki<br>owoce                     | II danie | Sznycel wieprzowy(łopatka b/k, cebula, <u>bułka pszenna</u> , <u>bułka tarta pszenna</u> , <u>jajko</u> , olej roślinny, cebula, czosnek, sól) (100g), ziemniaki (120 g), duszona marchewka z zielonym groszkiem (marchewka, zielony groszek, <u>masło</u> , <u>śmietana</u> , <u>mąka pszenna</u> , cukier, sól)(100 g) |
| Środa        | II śniadanie<br>podwieczorek | Grzanki z<br>serem<br>i szynką<br>owoce | II danie | Makaron świderki z serem (makaron świderki <u>pszenny</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> twarogowy, cukier) i polewą <u>jogurtowo-śmietanową</u> z borówkami (250 g)                                                                                                                                                        |
| Czwartek     | II śniadanie<br>podwieczorek | Gofry z<br>owocami<br>Owoce             | II danie | Schab pieczony w sosie własnym (schab b/k, cebula, papryka, czosnek, <u>mąka pszenna</u> , olej roślinny, ziele angielskie, liść laurowy, sól) (100 g), ziemniaki(120 g), surówka z marchewki z pomarańczą (marchew, jabłko, pomarańcz, sok z cytryny, cukier) (100 g)                                                   |
| Piątek       | II śniadanie<br>podwieczorek | Płatki z<br>mlekiem<br>owoce            | II danie | Pierogi ruskie z cebulką (mąka <u>pszenna</u> , <u>jajka</u> , <u>masło</u> , <u>ser</u> twarogowy, ziemniaki, olej roślinny, cebula, pieprz prawdziwy sól)(250 g), jabłko                                                                                                                                               |